

CONTRACCETTIVI ORMONALI A CONFRONTO E INDICE DI PEARL

	METODO	ORMONI	SOMMINISTRAZIONE E DURATA	EFFICACIA (INDICE DI PEARL)	VANTAGGI
	Pillola combinata	Estrogeni + Progestinico	Orale Giornaliera	0,1–0,9 (uso corretto)	Regolarizza il ciclo, migliora acne
	Minipillola	Solo Progestinico	Orale Giornaliera	0,3–9	Sicura per fumatrici over 35, allattamento
	Cerotto contraccettivo	Estrogeni + Progestinico	Transdermico 1 a settimana × 3	0,3–8	Non devi ricordarlo ogni giorno
	Anello vaginale	Estrogeni + Progestinico	Vaginale 3 settimane	0,3–9	Discreto e facile da gestire
	Iniezione trimestrale	Progestinico	Intramuscolare Ogni 12 settimane	0,2–6	Alta efficacia, non richiede memoria
	Impianto sottocutaneo	Progestinico	Sottocute Fino a 3 anni	0,05	Lungo termine, invisibile, sicuro, deve essere impiantato da un ginecologo esperto e certificato
	IUD medicata	Progestinico	Intrauterino Fino a 5 anni		Lungo termine, invisibile, sicuro, deve essere impiantato da un ginecologo esperto e certificato