

## DECALOGO CONTRO LE MST

1



Il preservativo non è solo per evitare gravidanze: è la tua prima difesa contro le MST.

2



L'HPV è diffusissimo: il vaccino (fino a 45 anni!) è il tuo alleato per prevenire infezioni e/o ridurre le complicanze.

3



Fare sesso orale o anale non ti protegge: usa protezioni anche in questi casi.

4



Non serve avere tanti partner per contrarre un'infezione: anche un solo rapporto a rischio basta.

5



I sintomi possono essere assenti: fai comunque controlli regolari per la tua sicurezza.

6



Vai dal ginecologo almeno una volta l'anno: prevenzione e diagnosi precoce sono fondamentali.

7



Un ciclo irregolare o dolore pelvico? Potrebbe essere un segnale di MST. Non trascurarlo.

8



La contraccezione ormonale, come la pillola, non protegge dalle infezioni: usa sempre il preservativo per proteggerti.

9



Fai il Test se hai cambiato partner o hai dubbi: la prevenzione passa anche dai controlli regolari.

10



Nessuna vergogna: la salute viene prima di tutto. Parla apertamente con il tuo medico o ginecologo di fiducia.